**

***Меню 7 день***

 ***Завтрак:***

 *Омлет с сыром. Какао с молоком.*

*Хлеб пшеничный.*

***2-ой завтрак:***

 *Сок фруктовый или овощной*

***Обед:***

 *Винегрет овощной. Рассольник домашний.*

*Мясная котлета. Соус сметанный.Каша пшенная.*

*Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной.*

***Полдник:***

*Пирожок с яблоком. Кисломолочный продукт*

***Ужин:***

*Рыба припущенная в молоке.*

*Овощи отварные с маслом*

*Кисель из плодов протертых ягод.*

*Хлеб пшеничный.*